



VILLA DAHLIA

PRESETERAR



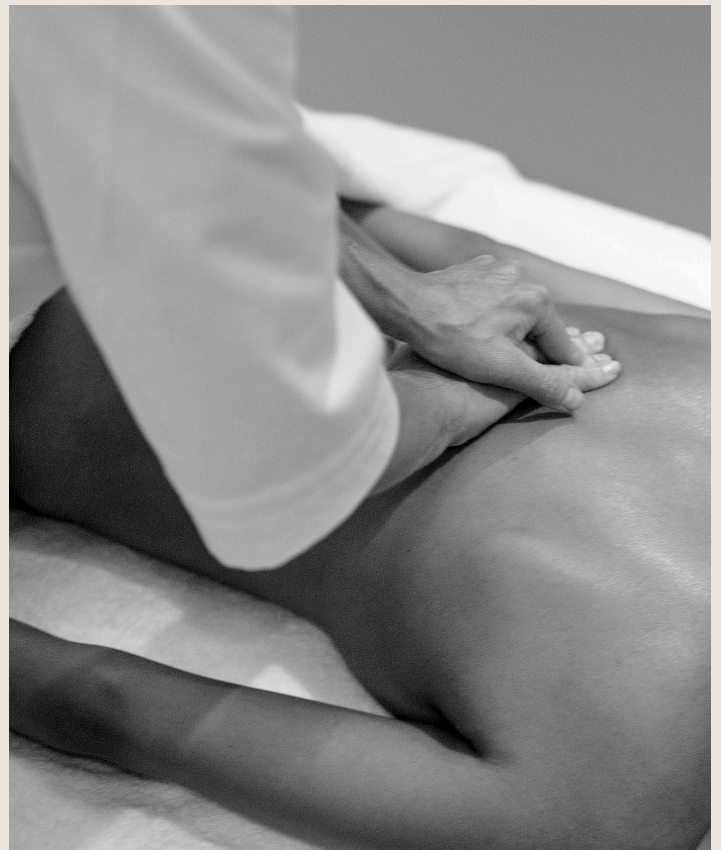


# CLUB DAHLIA

EN PLATS DÄR VI TÄNKER PÅ HELHETEN OCH DEN HOLISTISKA TANKEN  
ATT KROPP OCH SJÄL HÖR IHOP.

Drivna av den enkla filosofin "ta hand om dig själv", erbjuder vi genom Club Dahlia en produkt och därtill tjänster som utrustar dig med verktygen för att uppnå en optimal dag genom ett bättre välmående och då med förhoppning om ett hälsosammare liv. Med vårt 250kvm fitness & gym, spa & retreat så finner du som medlem en holistisk tillflyktsort skapad för välbefinnande, personlig träning och hälsa.

På Club Dahlia, med sitt dna i biohack, har våra medlemmar och hotellgäster tillgång till infrarödbastu, klassisk sauna, kallbad och en hammamsten, relaxavdelning och därtill ett brett utbud av holistiska spabehandlingar. Med en fullt utrustad fitness & gymavdelning och bekväma omklädningsrum erbjuder vi våra medlemmar en 360 graders helhetsupplevelse för välbefinnande inifrån och ut.





# SPA & FITNESS

## VILLA DAHLIA SPA & SPIRIT

Villa Dahlia Spa & Spirit är en oas för avkoppling och välbefinnande. Här finner du holistiska behandlingar utformade för att vårda kropp, sinne och själ. Upptäck en värld av transformerande effekter, modern bio-hacking och traditionella skandinaviska ritualer – såsom bastu, infraröd bastu, kallbad och hamam, för att rena och stärka dina sinnen.

## FITNESS CENTER

Vårt välutrustade gym och fitnesscenter låter dig stärka din fysiska form, 75 kvadratmeter av modern wellness och en unik fitnessupplevelse.

## VÅRA PARTNERS

Club Dahlia har ett nära samarbete med Mia Hjalmarsson och erbjuder det bästa inom hudvård, skönhet och holistisk hälsa. Våra professionella hud- och massageterapeuter ser till dina individuella behov och ger råd om vilken behandling som passar just dig. Tillsammans med Vigour Fitness som erbjuder några av landets främsta personliga tränare.



# VÅRA MEDLEMSKAP



## BREAKFAST CLUB DAHLIA

1 års medlemskap Spa & Fitness Club  
inkl. hotellfrukost varje måndag  
2250SEK/mån



## CLUB DAHLIA

1 års medlemskap Spa & Fitness Club  
1750SEK/mån



## PROVA-PÅ

2-mån medlemskap 2250SEK/mån\*  
om du tecknar innan november 2024

\*vid årskiftet går medlemskapet över  
till helår 1750SEK/mån

## FÖR DIG SOM MEDLEM

Access till Fitness  
Access till Villa Dahlia Spirit & Spa  
Hår- & hudvårdsprodukter från Björn Axén  
Lån av handduk  
Tillgång till skåp  
Te & frukt  
20% på boende på Villa Dahlia

VIGOUR FITNESS PERSONLIG TRÄNING  
10 klipp (1200SEK per gång)  
40 klipp (1120SEK per gång)

MIA HJALMARSSON  
20% på behandlingar

VILLA DAHLIA APP  
Exklusivt community, digital nyckel till skåp,  
bokning av PT & behandlingar, beställning av  
mat & dryck

ÖPPET ALLA DAGAR  
06-21

## KONTAKT

VILL DU VETA MER OCH BLI MEDLEM?  
Varmt välkommen att kontakta klubbansvarig Katerina Roussou  
[katerina.roussou@hotelvilladahlia.com](mailto:katerina.roussou@hotelvilladahlia.com)

Tegnérslunden 8  
113 59 Stockholm  
Sweden  
+46 8-572 126 00

